



## Ces pollens qui nous soignent

Percie du sert Patrice, Guy Trédaniel Editeur, 2005

Cet ouvrage, véritable référence sur le sujet, permet de percer les secrets de ce produit ancestral. L'auteur insère le pollen dans une vaste réflexion sur les facteurs environnementaux qui conditionnent notre état de santé, et notamment l'alimentation qui tient un rôle prépondérant.

Concernant l'auteur : Patrice Percie du Sert, ingénieur en agriculture et apiculteur professionnel, est l'inventeur d'un procédé permettant de conserver toutes les valeurs nutritionnelles au pollen apicole.