

Le miel dans votre Pharmacie

Dr. Olivia METRAL



Baroch Editions

Le miel dans votre Pharmacie

Dr METRAL Olivia, Baroch Editions, 2014

Etayé de nombreux exemples concrets, ce livre, d'Olivia METRAL, docteur en pharmacie, fait le point des études scientifiques réalisées sur les vertus thérapeutiques du miel. Utilisé depuis l'Antiquité, le miel a été évincé de nos pharmacies par l'industrie chimique.

Il revient en force du fait des résistances aux antibiotiques et aux effets indésirables des médicaments.

L'un des intérêts de ce livre, c'est qu'il donne des formulations à base de miels, d'huiles essentielles et d'hydrolats à composer soi-même, suivant les problèmes de santé à soulager : troubles ORL, digestifs, hépatiques, rhumatologiques, dermatologiques et obstétriques.

MCP