



## LES REMEDES DE LA RUCHE

**Pr DOMEREGO Roch , Dr Gaëlle Imbert & Christian Blanchard , Alpen, 2006**

Découvrez tous les bienfaits santé des produits de la ruche ! Ils sont vieux comme le monde. Ils sont dorés, blancs, ambrés ou bruns. Ils sont d'une douceur inimitable et d'une efficacité redoutable contre un grand nombre de maladies. "Ils", ce sont les produits de la ruche : miel, pollen, propolis, gelée royale, cire, venin... A tous les âges de la vie, ils sont là pour aider à mieux vivre au quotidien mais aussi à soulager les maladies cardiovasculaires, rhumatismales, oculaires, cutanées, hépatiques, nerveuses, etc... Ils sont les champions de la forme, de la prévention et même des traitements des infections les plus sévères. Les produits de la ruche s'utilisent seuls, ensemble, ou en association avec des huiles essentielles. Des soins quotidiens aux médicaments de demain, "butinez" dans ce guide pratique tous les conseils de santé de la médecine des abeilles.